

# しゃくなげが行っている高齢者向けサービス

平成 27 年 4 月現在

事業名（回数等）	内 容 等	対象者	自己負担額等
生きがいデイサービス (毎週・隔週型)	デイサービスへ通っていただき、運動器の機能向上等を図ります。 (ねばねの里「なごみ」デイサービス・有閑荘)	65 歳以上の方で日常生活に不安のある方	利用料(送迎込) 520 円 昼食代 600 円 計 1,120 円／日
生きがいデイサービス (月2回・体操, 音楽共催)	老人福祉センターで、料理・手芸教室など、様々なメニューを行います。体操・音楽療法講師の先生と一緒に体操や音楽を楽しむ。研修として観劇、いちご狩り、花桃見学へ行くこともあります。	65 歳以上の方、ひとり暮らしの方	利用料(送迎込) 600 円 昼食代 実費
生きがい体操教室 (月1回)	老人福祉センターで、専門講師により高齢者向けの体操教室を行います。	健康・体操に興味のある方全般	参加費 300 円 送迎（往復） 300 円
唱歌の会 (月1回・一般向け)	老人福祉センターで、専門講師の指導により唱歌や流行歌を楽しみます。親しみやすい唱歌をお腹の底から歌いましょう。	歌に興味のある方全般	参加費 300 円 送迎（往復） 300 円
わくわく講座 (月2回程度)	認知症予防のための講座。調理実習や手芸等を通じ脳機能の向上を図ります。調理や季節の行事などを楽しみます。	65 歳以上の方	利用料(送迎込) 600 円 食材費 300 円
男性生活応援講座 (月1回)	老人福祉センターで家庭生活の自立と健康長寿を目的に料理教室を行います。料理、食事、健康について知る。調理実習等	男性全般	参加費(送迎込) 300 円 食材費 300 円
リハビリ教室 (月1回)	病後のリハビリが必要な方や脳血管障害後遺症の方を対象に、理学療法士の指導によりリハビリを行います。理学療法士による集団体操や個別指導。	病後のリハビリや指導を受けたい方	利用料(送迎込) 600 円
地域ふれあいサロン (各公民館)	介護予防知識の普及・啓発のための講座を各地区の公民館で開催します。地域の方を知り、ふれあうことを目的とした活動です。	全般	利用料 300 円
水中運動教室 (月2回・障害者)	水中運動を通じ身体障害者の方の運動機能の向上を図ります。阿智の温水プールでの水中運動・水中歩行。健康運動指導士による水中運動の指導。	身障者手帳所持者	利用料 400 円 ※プール利用料別途
水中運動教室 (月2回・高齢者)	阿智の温水プールでの水中運動・水中歩行。健康運動指導士による水中運動の指導。	65 歳以上の方	利用料 700 円 ※プール利用料別途
梅の会（週1回）	手芸等を通じ、介護予防を図ります。吊るし雛や布ぞうりやカゴなどの作成。できたものはネバーランドで販売します。	手芸に興味のある方	利用料 100 円
いきいきクラブ（随時）	ねばたごお手玉等の作成を行います。	全般	無料
ふれあい作業（随時）	農作業等を通じ、介護予防を図ります。ふれあい農園での農作業、農業研修。保育所の畑作りのお手伝い。しゃくなげ周辺の環境美化。	作業のお手伝いをしてくださる方	無料

事業名（回数等）		内 容 等	対象者	自己負担額等
訪問型	配食サービス	独居高齢者等に対し、昼食弁当をお届けし栄養改善を図ります。	全般	利用料 600 円／食
	訪問型予防サービス（随時）	閉じこもり等の状態にある方のお宅へ訪問し、必要な相談・指導を行います。	全般	利用料 400 円／時間
家族支援	家族介護教室（随時）	適切な介護技術を習得するための講座を行います。	介護者	無料
	家族介護継続支援事業（随時）	介護用品の支給や介護者交流会の開催により、介護者の負担軽減を図ります。	介護者	※交流会は内容に応じて利用料を設定
その他	緊急通報体制整備事業	独居者宅等への緊急通報装置の貸与により緊急通報体制の確保を図ります。	独居の方	無料
	軽度生活援助事業	独居者等に対し、軽易な日常生活上の援助等を行い、自立生活を援助します。 (シルバー人材センター委託)	65 歳以上の独居者、75 歳以上の高齢者世帯	利用料 100 円／時間 (年間 10 時間まで補助)
	高齢者希望の旅	外出機会の少ない 85 歳以上の高齢者を対象に日帰り旅行を行います。	85 歳以上の方	参加費 1,000 円
	ふれあい電話（週 1 回）	独居高齢者へ毎週月曜日に電話による状況確認を行います。	65 歳以上の独居者	無料
	ふれあいだより（月 1 回）	独居高齢者等へ季節の話題や健康情報を載せた手紙を送付します。 毎月 10 日発行。毎月楽しいおたよりをお届けします！	独居者、お便りを希望される方	無料
	傾聴ボランティア訪問	「和（なごみ）」グループのメンバーが自宅へ伺い傾聴を行います。	全般	無料

### ☆ボランティアさん大募集☆

#### ✿傾聴ボランティア✿

- ・お話をお聞きします(^o^)

#### ✿準協力員✿

- ・わくわく講座や生きがいティサービスなどの事業のお手伝いや見守り、交流を一緒にしていただける方

#### ✿その他✿

- ボランティア活動されている方、ボランティア活動をしてみたい方

ご協力を願いします。

### お問い合わせ先

根羽村社会福祉協議会

TEL 49-2288