



広報  
Public relations  
NEBA

# ねば

# 3

2023 Mar.  
Vol.215



- P 2-3 令和5年度予算
- P 4-5 3月定例会 他
- P 6 人の動き/役場職員の異動 他
- P 7 地域おこし協力隊の紹介
- P 8 適正受診・適正服薬 多剤・重複服薬を見直そう!
- P 9-10 国民健康保険について 他
- P 11 東京2020オリンピック・パラリンピック レガシー事業 他
- P 12 杉っ子だより

## 【今月の表紙】

3月16日に根羽学園卒業式が行われました。

【詳細は12ページ】

# 令和5年度予算 一般会計 24億7,800万円の予算規模

前年対比 29.7%増

村づくりの基本となる一般会計予算他六特別会計予算が去る3月16日、村議会定例会で可決されました。

一般会計予算では、第5次総合計画の9年目のあたることから、目標の達成を推進するため必要な事業を予算化しました。安全安心な村づくりにつながる防災行政無線のデジタル化事業や、道整備交付金事業による村道法面整備、生活環境基盤整備として単身用住宅整備などの新規事業に加え、引き続き林道整備事業、子育て支援、教育環境の充実などを計画し、前年度と比較して29.7%増の総額で24億7千8百万円となりました。

## 歳入

例年、歳入の半分近くを占める地方交付税について、国では令和4年度と比較して1.7%増額するとしています。当村においては、令和4年度の普通交付税実績額と比べ約22%減の8億1千万円に見積もった予算編成としています。

村独自の収入である自主財源は7億1099万円余(28.69%)となっています。

村税については、令和4年度の実績見込等から49万円の増を

見込んでいます。

一方、依存財源は地方交付税を除き8億7890万円余で、国県支出金が2億5090万円余(10.1%)、村債については、同報無線デジタル化対応の増等により、前年比170.03%増の5億1520万円(20.8%)となっています。

## 歳出

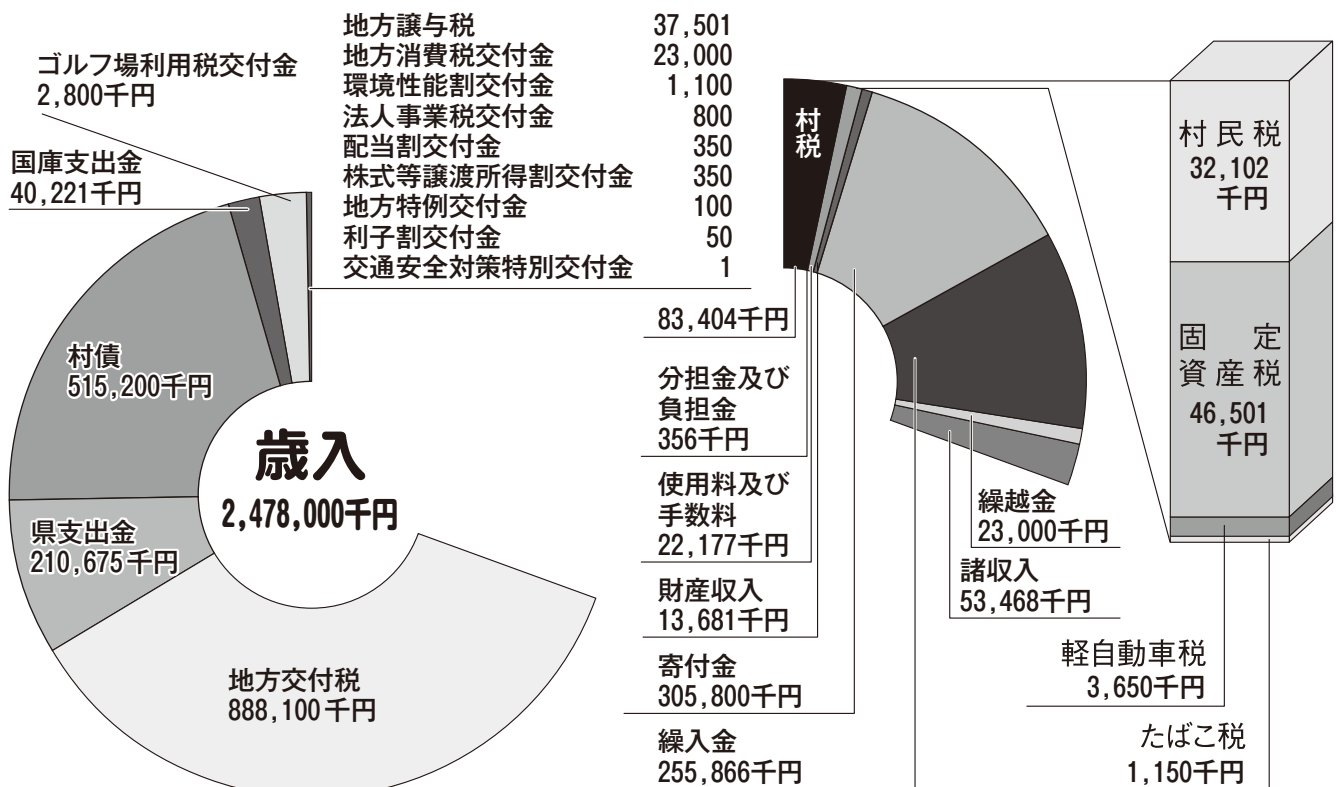
目的別に見ますと、防災行政無線のデジタル化対策、好調なふるさと納税事業に要する経費、空き家対策を含める地域おこし協力隊経費の増などから総務費が8億4157万円余(33.9%)、次いで土木費3億8711万円余(15.6%)、農林水産業費3億2254万円余(13.0%)以下民生費、教育費、公債費、衛生費の順となっています。

次に性質別を見ますと、普通建設費が8億2540万円余(33.3%)、物件費が5億2394万円余(21.1%)、次いで人件費、補助費などとなっています。

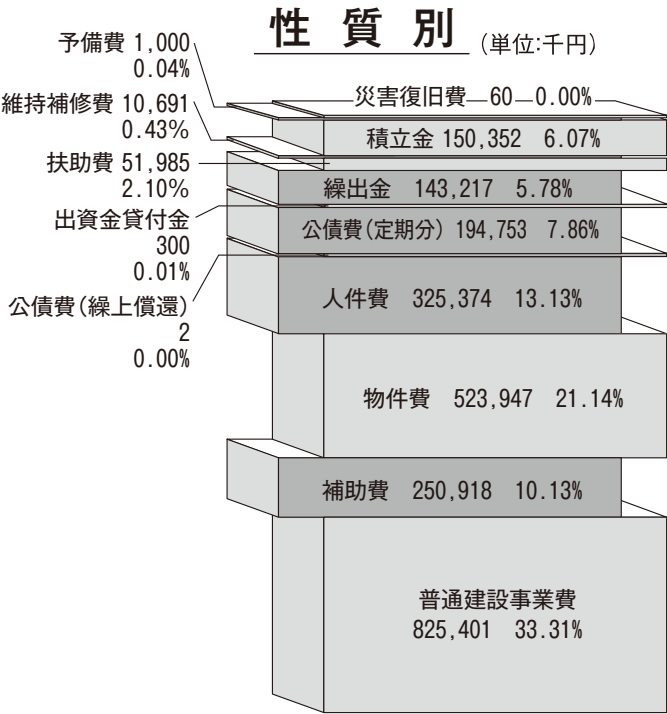
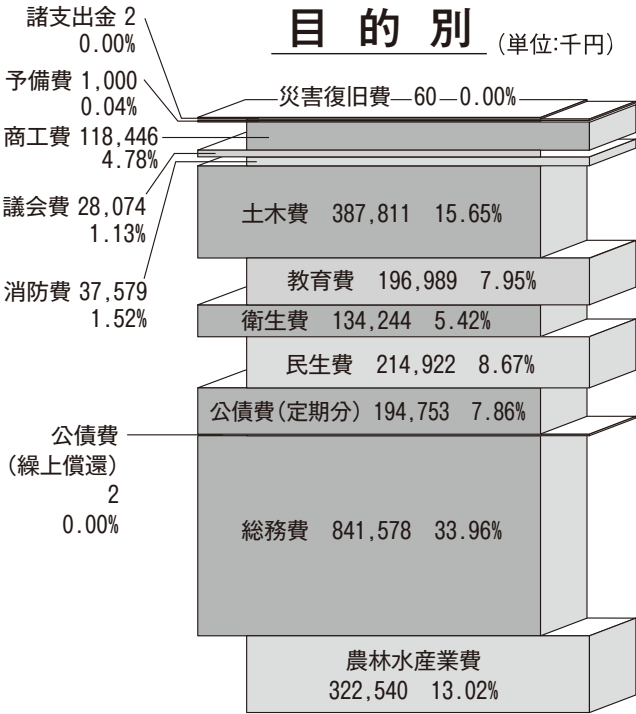
※( )は歳入・歳出全体における構成比

自主財源710,994千円(28.69%)

依存財源1,767,006千円(71.31%)







令和5年度の主な新規事業

| 区 分 | 実 施 事 業   |
|-----|---|
| 総務費 | 【防災行政無線デジタル化事業】<br>村のお知らせ等を放送している無線機器の更新を実施します                                    |
| 総務費 | 【空き家対策事業】<br>年々増える空き家に対し、地域おこし協力隊を設置し専用アプリを活用して対策をします                             |
| 民生費 | 【出産・子育て応援事業】<br>出産・子育てに係る経済的負担を軽減するため、出産・子育て応援ギフトの支給をします                          |
| 農業費 | 【ライスセンターパレタイズロボット更新事業】<br>ライスセンターで袋詰めされた精米をパレットに積み込む機械の更新を行います                    |
| 林業費 | 【林道橋梁 PCB 濃度分析事業】<br>昭和 41 年から昭和 49 年までの期間に建設された林道橋梁の塗装に、有害とされる PCB が含まれているか調査します |
| 土木費 | 【村営住宅建築事業】<br>根羽村への移住希望者が増えており、その対応のため単身用集合住宅 1 棟（8 戸）を建築します                      |
| 教育費 | 【学校給食無償化事業】<br>児童・生徒の学校給食費を無償化にし、子育てへの支援をします                                      |
| 教育費 | 【学校整備事業】<br>学園玄関と体育館入口に車椅子用スロープの設置、体育館プレイルームにエアコン設置等の施設整備を行います                    |

各会計別予算の比較

(単位：千円)

| 区 分     |                       | 令和5年度予算額  | 令和4年度予算額  | 比 較     | 比 率 (%) |
|---------|-----------------------|-----------|-----------|---------|---------|
| 一 般 会 計 |                       | 2,478,000 | 1,911,000 | 567,000 | 29.7    |
| 特 別 会 計 | 国 民 健 康 保 険 特 別 会 計   | 106,600   | 114,300   | △ 7,700 | △ 6.7   |
|         | 簡 易 水 道 特 別 会 計       | 48,970    | 41,200    | 7,770   | 18.9    |
|         | 下 水 道 特 別 会 計         | 73,400    | 70,000    | 3,400   | 4.9     |
|         | 介 護 保 険 特 別 会 計       | 238,600   | 235,500   | 3,100   | 1.3     |
|         | 根 羽 村 営 バ ス 特 別 会 計   | 18,500    | 17,700    | 800     | 4.5     |
|         | 後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計 | 20,500    | 20,250    | 250     | 1.2     |
|         | 特 別 会 計 合 計           | 506,570   | 498,950   | 7,620   | 1.5     |
| 合 計     |                       | 2,984,570 | 2,409,950 | 574,620 | 23.8    |

3月  
定例会一般会計補正予算等  
26議案について審議

3月9日・15日・16日の3  
日間にわたり、3月定例会が  
開催されました。内容につい  
ては、次のとおりです。

## 一般質問

## ◆片桐康孝議員

**質問** 義務教育学校根羽学園  
がスタートして丸3年が過ぎ  
ようとしているが、開校と同  
時に新型コロナウイルスの影響により  
学校閉鎖となり、かつて経験  
のない事態を迎え、波乱のス  
タートとなった。この3年間  
多くの事を経験し、又、課題  
も見えてきたと思うが、教育  
長に3点質問する。

①新年度の着任教職員の紹介  
があまり認知されず、どうゆ  
う方が学園に在職しているの  
か一般村民に分かりづらいと  
の意見を聞く。村民に向けて、  
もう少し丁寧な紹介ができな  
いか。

**回答** (教育長) コロナ禍前  
は、転入教職員、転退教職員  
の歓送迎別会を村主催で実施  
していたが、新型コロナウイルス感  
染の影響により、ここ数年は  
実施していないことから、ご  
意見が寄せられていると推測  
する。

教育現場においては、この

4月1日から規制緩和され、  
マスクの着用等は任意と国か  
ら示され、令和5年2月10日  
付けの内閣官房新型コロナウイルス  
イルス等感染症対策推進室長  
より「マスク着用の考え方  
の見直し等について」を踏ま  
えた業種別ガイドラインの  
見直しについて」の事務連絡  
において飲食時の感染対策  
も、パーテーションの設置又  
は適切な空間の確保、マスク  
の任意は、同じく4月1日か  
らとなっている。

今後、コロナ禍以前のように  
に懇親会を企画する事も考え  
られますが、昨今の社会の流れ  
では、村が主催で懇親会を行  
う自治体は極めてまれにな  
ってきている。また、酒宴  
を敬遠する若者の風潮もあり  
、若手先生方も例外では無  
いと認識している。このこと  
から、当村においても歓送迎  
会実施の可否は検討が必要と  
考えており、学校、先生方の  
意向も伺っていきたい。

また、他の周知方法として、  
回覧や、広報紙、広報無線、  
ケーブルテレビということも  
考えられるが、ご存じの通り、  
プライバシーに関して厳しい  
昨今であるので、顔写真等の

掲載は本人の許可を得たうえ  
で実施する必要があります。こ  
ちでも検討が必要と考えます。  
どういった先生がお住いか  
分からず不安を感じている地  
元の皆さんの気持ちもわかり  
ます。当村においては、村民  
は皆知り合いといつてよく、  
互いを知っていることに安心  
感を得ていると思います。た  
だ、根羽以外から来られる方  
は見ず知らずの他人に知られ  
ることに不安を感じる方も居  
ます。そういった面も考え、  
十分配慮したうえで先生方の  
承諾を得られれば村全体に紹  
介する事も考えたい。

**質問** ②学園の行事や取り組  
みなど、親御さんをはじめと  
した関係者には伝わるもの  
の、一般村民には詳細が伝わ  
らないとの意見を聞く。対外  
的にもう少し学園行事等をア  
ピールできないか。

**回答** (教育長) 現在、学  
校行事に関しては事前にケー  
ブルテレビの行事予定等で、  
事後はケーブルテレビでの動  
画放送、村広報誌などで周知  
しています。

動画に関しては、地域にお  
し協力隊員の方に撮影、編集  
をお願いしています。この編集  
作業は非常に時間がかかる仕  
事で、私の経験から言っても撮  
影してすぐ放映というわけに  
はいきません。また、プライバ  
シーの観点から放映を望まな

いご家庭もあり、そういった方  
が映像に映り込んでいないかの  
チェックも必要となります。そ  
のため、時間を頂戴して時期  
外れの物になってしまってもご  
容赦頂きたい。

事前周知については、ケー  
ブルテレビ以外にどういった  
周知方法が適切且つ効果的か  
を再度検討させて頂き、村民  
の皆さんの耳に入るようにし  
ていきたい。何か御名案あれ  
ばお知らせください。また、  
行事に限らず学園は常時解放  
されておりますので、お気軽  
に足を運んでいただければと  
思います。また、保育所に関  
しても同様で併せて検討させ  
て頂きたいと思えます。

**質問** ③この3年間の成果と  
今後の新たな取り組みについ  
て。

**回答** (教育長) こと教育に  
関しては、相手が子供たちで  
あり、彼らの成長や環境の他  
に、ここ数年においてはコロ  
ナの影響もあり、一概に一朝  
一夕に成果が得られるという  
ものではないということの前  
置きさせて頂いたきます。

さて、目に見える効果とし  
ては、義務教育学校になった  
事で県の配置基準に対して2  
名プラスして講師を配置頂い  
ている。これは義務教育学校  
への優遇措置として今後も継  
続して配置して頂ける。また、  
こちらは本来考えられないこ

とではありますが、年度途中  
の急な教員の欠員が出た場合  
に緊急的な措置にはなるが、  
前期課程の教諭が後期課程の  
実技教科の指導を行うことで  
急場をしのぐことも可能と  
なった。また、小中別の場合  
の専科乗り入れ授業では、中  
学校教諭が小学校に乗り入れ  
た場合、同じだけの時間を小  
学校から中学校への乗り入れ  
が必要となるが義務教育学校  
の場合はその必要はなく、柔  
軟に前期課程の専科教育が可  
能となる。

児童生徒においては異年齢  
交流の年齢差が大きく、年長  
者は年少者の発達を考慮し、  
年少者はそういった年長者を  
お手本とし、互いに影響し  
合って成長する事ができてい  
る。また、前期課程と後期課  
程の日課には時間差があるた  
め、チャイムを鳴らさずに授  
業開始、終了を行うため、時  
間に注意し自主的に行動で来  
ているとも聞いている。

学校職員については、前期  
課程の教諭が後期課程のカリ  
キュラムを意識した指導を行  
い、またその逆もあり、一つ  
の教育機関としての意識を醸  
成できた。こういった職場環  
境は他の学校では経験できな  
いことで、教員自身のスキル  
アップにつながっていると考  
えられ、これも成果と言える。  
反面、デメリットも明らか



になってきたが、こういった変化は実際に取り組んでみなければ解らなかったもので、これから改善するよい機会と捉え対処していきたい。例えば、後期課程の生徒が前期課程の年下の児童を気にかけるのは良い反面、自身の目標設定や希望が上を向かず、幼かったり、下向きになることがあるようです。自立という学校目標の観点からも対処を必要とする内容だと思ふ。

今後について、教育委員会としては、国、県の教育振興計画策定を受け、根羽村教育大綱の改訂に向けて検討を始めたかと考えている。その際は、学校現場、保護者だけでなく村民の皆様の意見をお伺いして、出来るだけ大綱に反映させていきたい。

学校、保育所においては今まで以上に保育の連携を深め、保育所から義務教育終了までの12年間と11ヵ月から3歳までの3年間を考慮し、学校以外の学びとしての村営塾、放課後子ども教室との連携、くりや等の施設や村内企業・団体等の協力も頂きながら根羽村ならではの「一貫教育」を実現する事を目標とした。村全体が子供の教育にあたり、大人も学ぶ教育環境の実現を理想とした。喫緊では、休日の部活動を学校から切りはなし地域の活動にする

という方針が国から示されている。当村ではすでに数回の準備会を開催して取り組みを開始している。これに関しても皆さんのご意見を頂戴しながら進めて参りますのでよろしくお願いいたします。議員の皆さんにも今までと同様のご理解ご協力をお願いします。

## 条例

- ◆根羽村議会の個人情報保護に関する条例
  - ◆根羽村議会議員及び根羽村長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例
  - ◆根羽村情報公開・個人情報保護審査会条例
  - ◆職員の定年等に関する条例の一部を改正する条例
  - ◆一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例
  - ◆根羽村家庭の保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例
  - ◆根羽村国民健康保険条例の一部を改正する条例
  - ◆根羽村国民健康保険税条例の一部を改正する条例
  - ◆根羽村営住宅使用料条例の一部を改正する条例
  - ◆根羽村給水条例の一部を改正する条例
- 国の法律等の改正に伴い条例の制定がされました。

## 補正予算

- ◆令和4年度根羽村一般会計補正予算(第7号)
- 農林水産施設災害復旧費等により、1億9,410万8千円を追加し、総額25億7460万1千円余りとなりました。
- ◆令和4年度根羽村国民健康保険特別会計補正予算(第3号)
- 各事業費の精査により、76万円を追加し、総額1億1,599万5千円余となりました。
- ◆令和4年度根羽村簡易水道特別会計補正予算(第3号)
- 簡易水道事業債繰上償還等により、172万9千円を減額し、総額6千7百1千円余となりました。
- ◆令和4年度根羽村下水道特別会計補正予算(第2号)
- 根羽地区管理費等により、220万円を減額し、総額7,440万円余となりました。
- ◆令和4年度根羽村介護保険特別会計補正予算(第3号)
- 高額介護サービス費等により、2,046万1千円を減額し、総額2億3,710万円余となりました。
- ◆令和4年度根羽村営バス特別会計補正予算(第2号)
- 運行管理費の増額により、60万円を増額し、総額1,855万8千円余となりました。

した。

- ◆令和4年度根羽村後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)

後期高齢者医療広域連合納付金の確定により、264万2千円を減額し、総額1,760万8千円余となりました。

## 当初予算

- ◆令和5年度根羽村一般会計予算
  - ◆令和5年度根羽村国民健康保険特別会計予算
  - ◆令和5年度根羽村簡易水道特別会計予算
  - ◆令和5年度根羽村下水道特別会計予算
  - ◆令和5年度根羽村介護保険特別会計予算
  - ◆令和5年度根羽村営バス特別会計予算
  - ◆令和5年度根羽村後期高齢者医療特別会計予算
- 全て原案どおり可決されました。(詳細については2・3ページをご覧ください。)

## その他

- ◆根羽村監査委員の選任に付き同意を求めることについて
- 5月7日に任期を迎える監査委員について、片桐義夫さん(中野)の再任が同意されました。任期は令和5年5月

# 統一地方選挙2023

## 長野県議会議員一般選挙

投票日 令和5年4月9日(日)  
午前7時～午後7時  
告示日 令和5年3月31日(金)  
期日前投票  
4月1日(土)～4月8日(土)  
午前8時30分～午後8時

## 根羽村長・根羽村議会議員一般選挙

投票日 令和5年4月23日(日)  
午前7時～午後7時  
告示日 令和5年4月18日(火)  
期日前投票 4月19日(水)～4月22日(土)  
午前8時30分～午後7時  
立候補者届出等説明会 4月4日(火)

私たちの代表を決める大事な選挙です。棄権することなく、大切な一票を生かしましょう。

8日から令和9年5月7日までの4年間です。

◆根羽村公の施設の指定管理について

(株)JTNを赤坂交流促進センターの指定管理者とするこ

とについて議決されました。

指定管理の期間は令和5年4月1日から令和10年3月31日までの5年間です。

## 人の動き

根羽学園教職員の方々が年度末の人事異動により、次のように異動されました。

## 【転出 11名】

○小島 正宏 教頭先生

豊丘南小学校へ（豊丘村）

○笠井 勇也 先生

竜峡中学校へ（飯田市）

○三村 真央 先生

岡谷田中小中学校へ（岡谷市）

○北原 沙智 先生

伊那東小学校へ（伊那市）

○田中 善憲 先生

飯田西中学校へ（飯田市）

○田内はるか 先生

阿智第一小学校（阿智村）

○原 侑希 先生

阿南第二中学校（阿南町）

○坂口 尚人さん

大分県豊後高田へ

退職

○石原由美子さん

○熊谷 章さん

○松隈 朋美さん

## 【転入 5名】

○塚田 晃裕 教頭先生

箕輪北小学校より

（箕輪町）

○高坂 宏之 先生

開成中学校より（松本市）

○寺沢 典子 先生

上郷小学校より（飯田市）

○小島 汐織 先生

新任

○塩川 拓 先生

新任

## 新規採用

○上村 小春さん

○杉本久留美さん

## 役場職員の異動

◇退職（3月31日付）

筒井 智子（保育所）

久保田洋平（教育委員会）

◇新規採用（4月1日付）

住民課

寺島 峻介

（長野県 喬木村）

教育委員会（保育所）

後藤 淳子

（長野県 平谷村）

藤城 尚美

（長野県 根羽村）

## ◇異動

総務課

宮島 眞洋（住民課）

教育委員会

浅井 呂空（振興課）

## 自動車税の納期限は

5月31日（水）です

長野県から自動車税納税通知を送ります。

5月中旬にはお手元に届きますので、納期内のご納付をお願いします。

金融機関・郵便局・コンビニ

ニエンスストア・県税事務所の

窓口・クレジットカード・

ペイジー・スマートフォン

アプリなどで納付できます。

お問い合わせ

長野県南信県税事務所飯田

事務所

TEL 0265（53）0405、

0406、0407

～済ませてね

忘れず早めに自動車税を

## 相続登記の申請が義務化されます

令和6年4月1日から

相続（遺言も含みます。）

によって不動産を取得した相

続人は、その所有権を取得し

たことを知った日から3年以

内に相続登記の申請をしなけ

ればなりません。また、遺産

分割の話し合いがまとまった

場合には、不動産を所得した

人は、遺産分割が成立した日

から3年以内に、その内容を

踏まえた登記登記を申請しな

ければなりません。

相続登記の手続きを怠る

と、所有者が不明な土地と

なったり、多大な登記費用が

必要となったりしますので、

相続が発生した時に行うよう

にしましょう。正当な理由が

ないのに、義務に違反した場

合、10万円以下の過料の適用  
対象となります。

軽自動車税（種別割）  
の納税証明書提示の  
不要について

令和5年1月から軽自動

車税納付確認システム（軽

JNKS ジェンクス）によ

り納付状況が確認できるよう

になり、継続検査

窓口での納税証明

書の提示が原則不

要になります。

ただし、対象車

両は三輪以上の軽

自動車の対象のた

め、それ以外の車

両は引き続き、納

税証明書が必要で

す。

## 注意事項

・納付方法によっ

ては、納付情報

がシステムに登

録されるまで相

応の日数を要す

る場合があります。

ですので、車検を

お急ぎの場合は、

早めの納付をお

願い致します。

・納付後すぐに継

続審査を申請し

たい場合は、金

納税証明書の提示が原則不要に！

継続検査申請（OSS/OCR）



軽自動車検査協会

照会 ↓ ↑ 回答

軽 JNKS

納付情報 ↑ 登録



市区町村

融機関の窓口等でお支払い  
いただき、納税通知書に添  
付された納税証明書をご提  
示ください。  
中古車の購入直後の場合、  
他の市区町村へ引っ越した  
直後の場合等はシステムに  
より確認ができないため、  
紙の納税証明書が必要とな  
る場合があります。



## 地域おこし協力隊の紹介



村民の方々にもさらなるご協力を  
いただくと  
思いますが、  
根羽村の未  
来を担って  
いく子ども  
たちにご協  
力いただけ  
ると幸いで  
す！

根羽村地域おこし協力隊の坂口で  
す。この度、結婚ということで根羽  
村から大分県へ引っ越すことになり  
ました。

本当にお世話になりました。

この2年間、根羽学園でICT  
のサポートや学校と村民の方との窓  
口として働いてきました。村営塾げ  
んの立ち上げも関わらせていただき、  
根羽村の教育にはかなり幅広く関わ  
らせていただきました。他にも、シ  
ニアの方に向けたタブレット講習、  
公民館や消防団など、自分の出来る  
限り活動してきたこの2年間はあっ  
という間でした。

この記事を書いている現在、来年  
度、さらに子どもたちが根羽村を好  
きになつてもらえるように引き継ぎ  
の資料をまとめている最中です。

村民の方々にもさらなるご協力を



溜めた風  
景映像を  
編集して  
応募いた  
しました。  
今回の受  
賞は他で  
もなく、  
日頃より  
この村を  
美しく保

根羽村地域おこし協力隊の金邊竜  
也です。今年の5月で根羽村に移住  
して丸3年が過ぎようとしています。  
村の皆様のおかげで楽しく豊かな村  
生活を満喫させていただいておりま  
す。いつもお力添えをありがとうございます。

今年度も例年に引き続き、村内各  
所で行事などを撮影させていただく  
中でCATVやSNSによる発信  
を行ってまいりました。中でも、長  
野県ふるさとCM大賞にて制作し  
た作品「ここは、根羽村」が映像賞  
と藤森賞をダブル受賞するという幸  
運に恵まれました。

実を言えば、村の子ども達ととも  
に映像を企画・制作をしたかったと  
ころですが、コロナウイルスの影響  
によりやむなく断念し、今まで撮り



つため尽力されている村民の方々全  
員の功績だと捉えています。

今後も引き続き、この豊かな村の  
素晴らしさを伝えるため、尽力して  
いきたく思っております。

こんにちは、根羽村地域おこし協  
力隊の鈴木楓です！

今日は、私が塾長を務める「村営  
塾げん」の活動についてご紹介させ  
ていただきます！

昨年6月に開塾し、現在9か月目  
となる「げん」では、5年生〜9年  
生までの全16名が通っています。

3月は卒業シーズン。いよいよ「げ  
ん」からも卒業する生徒が現れます。

9年生の5名は毎週月曜日と水曜  
日に通っていました。が、昨年11月以  
降は指定曜日以外にも「げん」に通  
い、勉強したり、雑談しながら下級  
生と交流をしたりと濃い時間を過ご  
してきました。

9年生に向けた最後の授業では、



授業を担当していた坂口から将来の  
ことについての話があり、来年度か  
ら新しく始まるそれぞれの生活に備  
えました！

塾長として、子どもたちの門出を  
祝うことができるのは本当に嬉しい  
ことです。

「げん」では、一度村を出ること  
になつても、「根羽村が大好き！」  
という想いがいつまでも持続するよ  
うな気持ちを育み続けていきます！



## 適正受診・適正服薬 多剤・重複服薬を見直そう！

### ～ポリファーマシーに気をつけよう～

複数の病気にかかれば、病気の数だけお医者さんにかかり、処方される薬も多くなるため、たくさんの薬を服用することになります。ひとつの病気でも、複数のお医者さんにかかれば、同じ効能の薬を処方されて重複することになります。薬を減らすことで、体の負担も減らすことができ、医療費も減らせます。

高齢になると複数の病気をもつことが多くなるため、服用する薬が増えます。ポリファーマシーとは、多くの薬を服用することによっておこる副作用や有害事象（健康被害）を表す言葉です。服用している薬が6種類以上になると、副作用のリスクが高くなるといわれています。

処方薬は効き目が強いいため、重複することで逆に体調不良の原因になる可能性もあります。服用する薬が増えれば増えるほど副作用のリスクも高まります。

※ポリファーマシーによって、副作用・費用・救急外来受診率・入院期間・合併症率・転倒・骨折・死亡率が高まるため、服用する薬の数は「5種類以下を目指しましょう。まずは、お医者さんと薬剤師に相談をしよう。」

### ポリファーマシーってなに？

#### 多剤・重複服薬を防ぐために、今すぐはじめて欲しいこと

#### ①かかりつけ医をもとう！（重複受診はしない！同じ病気で複数の医療機関を受診するのはやめましょう。）

病気になった時や体調の悪い時に相談できる身近なかかりつけ医を見つけよう。

普段の病歴・病状を把握しているため、その人に合わせた健康管理や保健指導をしてもらえます。

複数の医療機関にかかると、同じ効能の薬を複数処方（重複服薬）され、受診や処方薬にかかる医療費も増加するうえ、保険料の引き上げにつながることもあります。

#### ②かかりつけ薬局（薬剤師）をもとう！

薬剤師が薬歴や体質などを把握した上で、薬の使い方や重複処方をチェックしてくれます。

また、余った処方薬や外用薬（シップなど）はかかりつけ薬局へ持って行って相談しよう。

お薬手帳が何冊もあると、薬の情報が医師や薬剤師に正しく伝わりません。1冊にすることで、丸剤服用している薬の状況がわかり、薬の効能の重複や副作用が起きないようにチェックしてもらえます。

#### ③お薬手帳は1冊にまとめよう！



## まいさぼ下伊那 名称変更及び、事務所移転のお知らせ

日頃はまいさぼ飯田（下伊那）に関してご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、まいさぼ飯田（下伊那）は、飯田市東栄町「さんとぴあ飯田 2F」に事務所をお借りし、業務を行ってまいりましたが、下記のとおり、“まいさぼ下伊那”として、「飯田市鈴加町 2丁目 21番地 斉藤ビル 2F」へ事務所を新設移転しますのでお知らせします。又、受付電話番号の新連絡先もあわせて変更となります。ご迷惑をおかけいたしますがよろしく願いいたします。

記

#### 1. 移転先での業務開始について

業務開始 3月22日（水）午前8時30分より

※車で来所の方は、事務所前（1F）の空き駐車場をご利用ください。

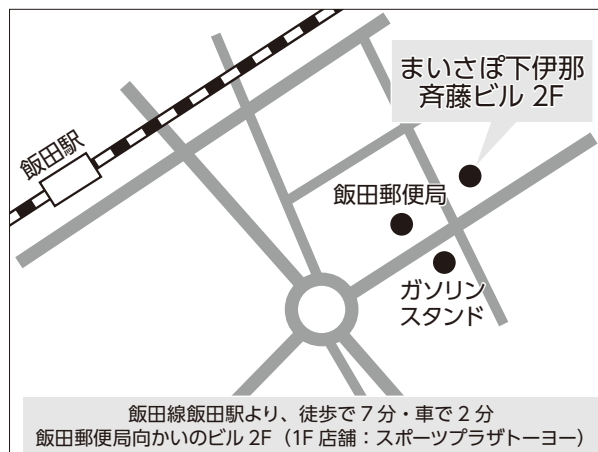
#### 2. 新住所 新連絡先電話番号

〒395-0084 長野県飯田市鈴加町 2丁目 21番地  
斉藤ビル 2F

電話：0265-49-4380

FAX：0265-49-4381

携帯電話 080-8819-0983（変更なし）







## 国民健康保険について

### 国保のしくみ

国保とは、病気やけがをしたときに安心してお医者さんへかかれるように、加入者（被保険者）がお金（国保税）を出し合って、医療費の一部を負担する制度です。

### 国保に加入する人

職場の健康保険等に参加している人、後期高齢者医療制度の対象者、生活保護を受けている人以外のすべての方が国保の加入者となり届出が必要です。

※加入は世帯ごととなり、加入に関する届出義務は世帯主です。印鑑及び必要書類をご持参ください。

届出は、取得や喪失の事由が発生した時から 14 日以内に役場窓口へ申請してください。

### 加入するとき

- ・ 職場の健康保険等の資格を喪失したとき（退職日の翌日）
- ・ 家族の職場の健康保険の被扶養者の資格を喪失したとき
- ・ 他市町村から転入したとき
- ・ 子どもが生まれたとき
- ・ 生活保護を受けなくなったとき

### やめるとき

- ・ 職場の健康保険等に参加したとき
- ・ 家族の職場の健康保険の被扶養者となったとき
- ・ 他市町村へ転出したとき
- ・ 死亡したとき
- ・ 生活保護を受け始めたとき
- ・ 後期高齢者医療制度の対象となったとき（75歳の誕生日から）

### その他の手続き

- ・ 村内で住所が変わったとき
- ・ 世帯主変更や氏名が変わったとき
- ・ 世帯を分けたとき又は一緒にしたとき
- ・ 修学のため、村外に転出したとき（在学証明書、転出先の住民票の写し）

※修学による保険証をお持ちの方は、学校卒業と同時に現住所地の国民健康保険又は就職先の健康保険に加入する必要があるため、卒業証明書の写しを添えて届け出る必要があります。

- ・ 保険証をなくしたとき（汚れて使えなくなったとき）

#### 【注意】

☆非課税世帯の方や70歳以上の現役並みの方はが入院する場合は、限度額認定証等の発行申請を役場で行ってから入院することで、医療機関での窓口負担や食事療養費の支払いが安くなる場合がありますので、ご相談ください。

### 届け出がおくると…

◆保険証がない期間の医療費はやむを得ない場合を除き全額自己負担となります。また、保険税は届け出をした日からの加入ではなく、資格を得た日までさかのぼって支払うことになります。

#### 【遡及賦課（そきゅうふか）】

◆資格のない保険証で医療機関を受診した場合、医療費の返還をしなければなりません。

## 国民健康保険についての注意

### 注意1：国保（保険証）が使えないとき

次のような場合は保険証が使えませんのでご注意ください。

※労災保険の対象となるとき・・・業務上（仕事や通勤途中）の病気や怪我。

### 病気とみなされないとき

- ・疲労や倦怠
- ・健康診断・人間ドック
- ・正常な妊娠・出産
- ・歯列矯正
- ・経済上の理由による妊娠中絶
- ・予防注射・美容整形
- ・軽度のわきが・シミ・アザ等

※給付が制限される時…故意の犯罪行為や故意の怪我、けんかや泥酔による病気や怪我、医師や保険者の指示に従わなかったとき

### 注意2：交通事故にあったとき（第三者行為の場合は、必ず国保担当へ届出をしてください）

交通事故など、第三者から傷病を受けた場合も、国保でお医者さんにかかることができます。その際は、必ず役場の国保担当に連絡して「第三者行為による傷病届」を提出してください。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまうと国保が使えなくなる場合があります。示談の前に必ず役場国保担当にご連絡ください。

### ◆注意2の届出に必要なもの

- ・事故証明書（後日でも可）
- ・保険証
- ・印鑑
- ・本人確認書類及びマイナンバーが確認できる書類

### 【注意】次の場合は国保が使えません!!!

#### 第三者行為による事故とは…

- ・交通事故など第三者の行為によるけが
- ・他人の落下物によるけが
- ・他人の飼犬にかまれた
- ・傷害事件に巻き込まれた
- ・スキー・スノーボード等での衝突・接触事故など



- ・示談を済ませてしまった。
- ・勤務中や通勤中の事故→労災保険
- ・不法行為（飲酒運転や無免許運転等）



## 一定規模以上の土砂等の盛土等に許可が必要になります

### 【長野県土砂等の盛土等の規制に関する条例】

盛土等による土砂等の崩落等による災害の発生を防止するため、「長野県土砂等の盛土等の規制に関する条例」が制定されました。この条例により、令和5年1月1日以降に行う一定規模以上の盛土等については、原則、県の許可が必要になります。

#### ◇主な規制項目

- ・面積が3,000平方メートル以上または高さが5m以上の土砂等の盛土等を行う場合には県の許可が必要になります。
- ・県の許可を受けるにあたっては、周辺地域の住民に許可申請の内容を周知する必要があります。
- ・土地の所有者の方は盛土等の施工状況を定期的に確認する必要があります。

- ・条例の規定に違反した場合は、罰則（最大2年以下の懲役又は100万円以下の罰金）が適用されることがあります。

#### ◇手数料（1件あたりの金額）

- ・新規の許可 55,000円
- ・変更の許可 34,000円
- ・譲受けの許可 34,000円

問い合わせ先（平日8:30～17:15）

長野県建設部砂防課調査管理係

TEL：026-235-7316

E-mail：sabo@pref.nagano.lg.jp



## 東京2020オリンピック・パラリンピック レガシー事業

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の「日本の木材活用リレー」みんなで作るビレッジプラザ」のプロジェクトに参画し、根羽村が提供した「森林認証材・根羽スギ」が返ってきました。このスギ材は選手村内の木造公共施設「ビレッジプラザ」の建設材として活用されたものです。今回、プロジェクト参加の証を大会レガシーとして後世に残すために、返却された木材を活用しテラスやベンチなどを製作しました。

### ○テラス

エリアを公的、私的、屋外デッキの3つに分け村民がくつろげる空間を演出しています。木の枠を並べることで立体感を出し、3本の柱を組合わせたレシプロカル架構など大会の特徴を意識しました。

### ○木組格子ベンチ



釘やビスを使わず、ビレッジプラザの内部、外部をイメージし木を組合わせます。

### ○年輪(五輪)

#### テーブル

年輪で五輪のマークを表現し、大会の記憶をテーブルとして残すことをイメージしました。

### ○郵便ポスト

役場玄関横にもともとあった郵便ポストを昔ながらの円柱状に木で囲み高さは大会レガシーとして2020ミリにし、色のバランスを考え板を配置しています。

テラス・郵便ポストは、根羽スギを使用、木組格子ベンチ・年輪(五輪)テーブルは根羽スギに加え川上村のカラマツ、天龍村のヒノキを使用し、事業費は、森林環境譲与税と県の地域発元気づくり支援金を活用しました。



## 根羽村ファミリー サポート事業開設

根羽村では令和5年度より、ファミリーサポート事業を開始します。

ファミリーサポート事業とは、子育てを地域でお手伝いする組織です。お手伝いをして欲しい方とお手伝いが出る方が会員となりファミリーサポートセンター(教育委員会)が仲介して、会員同士が支え合う子育て活動です。

### \*会員の条件

#### (依頼会員)

村内にお住まいで生後4か月ころから6年生までのお子さんの保護者の方。家事支援は妊婦さん、生後12か月までのお子さんの保護者の方。

#### (支援会員)

村内にお住まいで満20歳以上の方。資格は問いませんが、村で行う講座の受講が必要です。原則として自宅での保育が可能な方、秘密を守れる方。(両方会員)

お手伝いをして欲しい方でお手伝いも出来る方。

保護者同士で相互に助け合う事も出来ます。

### \*活動内容

- ・保育所、放課後教室の時間外や休日の預かりや送迎。
- ・家事や仕事が忙しい時、冠婚葬祭や地域行事、学校行事、買い物等の外出の際の預かり。
- ・保護者の病氣、出産や家族の介護時の預かり。

- ・妊婦さん又は概ね12か月までの乳児がいる家庭を対象にした家事支援。

### \*利用料金(報酬)

600円から800円

時間帯、曜日で決まります。兄弟姉妹の場合、2人目から1/2の金額になります。

ひとり親家庭など、村から補助金が出ます。事故に備え、村で補償保険に加入します。

お手伝いを希望される方、お手伝いいただける方は、教育委員会までご連絡ください。

### 第1回締め切り

5月8日月曜日

\*随時募集をしています。

## 根羽村子ども家庭 総合支援拠点について

根羽村では「根羽村子ども家庭総合支援拠点」を開設し、妊婦さんから18歳までのお子さん、そのご家庭の心配事相談、家庭支援のお手伝いをしています。

- ・妊娠、出産で心配な事
- ・発達で気になる事
- ・不登校やいじめ、ひきこもりなど
- ・養育が困難で支援の希望
- ・虐待の心配、通報 など

子育てに関する全般の相談を受け付けています。また、必要に応じて、専門機関の紹介などをさせていただきます。

ご希望の方は、教育委員会までご相談ください。





広報

ねば

2023.Mar. No.215

【人口と世帯】総人口 858人／男 427人／女 431人  
世帯数 416世帯（令和5年3月1日現在）  
【村の木】すぎ 内（の）花 づつじ

発行/根羽村役場 住所/〒395-0701 長野県下伊那郡根羽村213-1-1  
TEL/0265-49-2111 FAX/0265-49-2277  
URL/http://nebamura.jp/ E-mail/info@nebamura.jp 印刷/龍共印刷株式会社



## 根羽学園生の取り組み

根羽学園9年生の皆さんが総合的な学習の中で取り組んだ「根羽スギのブランド化」の一環として、根羽スギを使った箸置き制作・販売を行い、その売上の一部を「村内外で行われる木育イベント等の根羽杉を多くの人に知ってもらおう活動に使って欲しい」として3月10日に寄付金を持参し村長に手渡しました。

寄附金受領後、村長から生徒さんへ、寄付への感謝とともに、間伐材から布を作る「木の布」への取組み等村の新たな取り組みについての説明がありました。

生徒さんからは、「今回の活動を通して、情報を発信することの大切さを知るとともに、短時間でより良いものを作成する力等を身に付ける事ができた」と報告がありました。また、7年生の皆さんは根羽村のPRに繋がたいとして、松ぼっくりを使ったフクロウの置物「おフクロウ」を作成、ネバーランドで販売し、村のPRに貢献していただきました。これからも、皆さんと一緒に、村の良い所を見つけて、PRしていきたいと思います。根羽学園の生徒の皆さんありがとうございました。



## 根羽学園卒業式

3月16日に根羽学園の卒業式が行われました。

昨年度に引き続き、新型コロナウイルスの影響により、来賓の人数を縮小して開催しました。

学校長式辞では、松岡校長先生が、卒業生との学校生活での思い出やこれからの人生に向けて、激励の言葉をかけられました。

卒業記念合唱では、在校生と卒業生がそれぞれエールを送るかのよう歌を歌いました。

立派に巣立っていく義務教育学校根羽学園の第3期卒業生7名の皆さんの今後の活躍を祈念いたします。



## 根羽村保育所卒園式が行われました

3月24日（金）根羽村保育所の卒園式が行われました。今回は5名の卒園児を対象に挙行されました。卒園児の皆さんは、名前を呼ばれると大きな声で返事をして、卒園証書を受け取りました。そのあと将来の夢を大きな声で堂々と語りました。在園児の皆さんも、大きな声で歌をうたい、大きな拍手をして笑顔で送ることができました。

卒園児の皆さんは、4月からいよいよ根羽学園へ入学します。保育園の生活で培った経験を糧に、大きく羽ばたいてください。

