



- P2 根羽やまあいフェスティバル
- P3 教育長就任／他
- P4 衆議院議員総選挙結果／地域おこし協力隊の報告
- P5 所得税青色申告決算説明会等のお知らせ／他
- P6 セルフメディケーションってなに？
- P7 人と森をつなぐ森づくり活動／他
- P8 杉っ子だより

## [今月の表紙]

体験型の消防団秋季訓練が  
行われました

[詳細は5ページ]

第38回

# 根羽やまあいフェスティバル

10月12日に開催される

今年で38回目を迎えた根羽やまあいフェスティバルが10月12日に開催されました。今回のフェスティバルでは、村がテーマに掲げる「学びの村」を焦点にし、根羽を知るクイズ大会など楽しみながら村を知る一日を目指し、企画を検討しました。

当日は、朝から天候に恵まれ、ステージでは大マジックショーや歌舞団体やダンスクラブ、太鼓など新しい団体が増えた文化協会による芸能発表、ビンゴ大会まで、盛大に行われました。

グランドでは、商工会・JA・杉つ子・女性会・森林組合・ブルベリーのこみち等の各種販売に加え、ふれあい移動動物園、公民館の縁日コーナー、(株)片桐工務所の協力による建設重機試乗体験、飯田広域消防によるはしご車展示、地域おこし協力隊の小正さんによるロケット発射企画などが盛況に開催され、にぎやかな歓声が響きました。

また、トレーニングセンター内では、観光協会、有閑荘、社協、保育所、学園等による作品展示も行われました。

今年で38回目を迎えた根羽やまあいフェスティバルが10月12日に開催されました。今回のフェスティバルでは、村がテーマに掲げる「学びの村」を焦点にし、根羽を知るクイズ大会など楽しみながら村を知る一日を目指し、企画を検討しました。

当日は、朝から天候に恵まれ、ステージでは大マジックショーや歌舞団体やダンスクラブ、太鼓など新しい団体が増えた文化協会による芸能発表、ビンゴ大会まで、盛大に行われました。

グランドでは、商工会・JA・杉つ子・女性会・森林組合・ブルベリーのこみち等の各種販売に加え、ふれあい移動動物園、公民館の縁日コーナー、(株)片桐工務所の協力による建設重機試乗体験、飯田広域消防によるはしご車展示、地域おこし協力隊の小正さんによるロケット発射企画などが盛況に開催され、にぎやかな歓声が響きました。

また、トレーニングセンター内では、観光協会、有閑荘、社協、保育所、学園等による作品展示も行われました。





# 教育長就任あいさつ

この地と  
お別れした  
時は、ちょうど  
コロナが始  
まつたばかり  
の時でした。

得体の知れない  
ウイルスに  
だしいなかで卒業式を迎える残を惜  
しむ間もなく異動となってしまいま  
した。あれから四年半、縁あってお  
世話をになります。元より微力であり  
ますが皆様のご協力を賜りながら  
根羽の子ども達のために力を尽くし  
て参りますのでご指導よろしくお願  
いします。

豊かに育った子どもたちは、自己の  
良さを実感し自己実現に向けてより  
良く生き抜く力を身に付けてきました。  
優しい思いを受けて育った子ら  
は、社会に出ても良好な人間関係を  
築くことができるでしょう。

今年の山フェスで大きく成長した  
子ども達に会いました。「外に出てい  
るんな資格を取ってきてまた、根羽  
に帰ってきて働きたい」「ここ（根羽）  
で仕事をしてお金を貯めて車を買つ  
て都会にでてみたい」と話してくれ  
ました。親御さんからも自己実現に  
向けてそれぞれの道で活躍してい  
る様子をお聞きすることができます。  
根羽に育つてよかったですという思いや  
たとえ離れててもまた帰ってきて地元  
に尽くしてみたいという思いが根  
底にあることを実感しました。

## 衆議院議員総選挙結果

10月27日に執行されました、衆議院議員総選挙の投票率は74.62%でした。なお、投開票結果は次のとおりです。

投票結果	当日の有権者	期日前投票者	不在者投票者	投票所投票者	投票者計	棄権者	投票率
男	361	206	0	69	275	86	76.18%
女	356	200	4	56	260	96	73.03%
計	717	406	4	125	535	182	74.62%

### 小選挙区選出議員

候補者名	得票数
宮下一郎	344
福田じゅんた	152
後藤そういち	29
無効	10
計	535

### 比例代表

政党名	得票数	政党名	得票数
日本維新の会	27	立憲民主党	125.14
公明党	104	国民民主党	29.86
参政党	9	れいわ新選組	24
社会民主党	7	自由民主党	174
日本共産党	18	無効	17
		計	535

(届出順)

開票結果

## 地域おこし協力隊の報告

根羽村観光協会 みよし諭史

こんにちは・根羽村地域起こし協力隊の三好諭史です。

3年前、寒さに震えながら不安と期待を胸に、根羽村に移住してきたことをつい昨日のことのように思い出します。家族4人で福岡県から移住し生活がスタート。最初の冬は大雪（村の方々には普通でも我が家には大惨事！）に見舞われ、いきなりの洗礼を浴びました。車でスピンした際、周りに車もおらずどこにもぶつけなかつたのは奇跡！！

一般社団法人 根羽村観光協会としての3年は、フォトコンテスト、植栽活動やそば打ち体験、スタンプラリー等のイベントを開催。時には情報誌の取材を受けることもありました。また管理人としてグリーンハウス森沢を運営してきました。コロナ禍における難しさもありましたが、役場、村民の皆様のご協力もあり、初年度利用は137名。2年目は524名。そして3年目は784名の方に利用頂くことができました。根羽村を非常に気に入って頂き、団体で年に3度も来ていただけるスポーツクラブなどもあり、子供たちのたくさんの笑顔に出会い、時には子うさぎの訪問があるなど、素晴らしい時間を過ごせました。

また1人の運営のため、万が一体調不良になつたら宿泊対応できない！というプレッシャーのお陰か、以前は良く風邪をひいたりと体調不良になつてましたが、この3年、ほぼ風邪もひいてない…いや、これは根羽村の素晴らしい空気と水のお陰のはず！あ、あと縁が多いお陰か、視力がこの年なのに良くなりました。根羽村最高！

この素晴らしい自然と、優しい村民の方々と過ごした根羽村での3年間は、本当に素晴らしい時間でした。私はもちろん、妻も息子二人もまだまだこの村で暮らしていきたいと願う中、地域おこし協力隊の任期は終わり、これからどうやって行くか迷っていましたが、幸いにも根羽村役場に採用して頂けることになり、来年の1月からは役場職員として根羽村に残ることになりました。これからも家族4人、根羽村で過ごしていくことが本当に嬉しく思います。お世話になった根羽村に少しでも恩返しができるよう、これからも頑張っていきたいと思います。

あと、このまま毎年少しずつ視力が良くなって裸眼になれるかも！と密かに期待しています（笑）



# 飯田税務署から所得税青色申告決算説明会等のお知らせ

飯田税務署では具体的な決算の仕方や、青色申告決算書、収支内訳書及び消費税申告の作成等について、各種説明会の実施を下記の日程で予定しています。予約は必要ありませんが、先着順となり、定員に達した場合にはご参加いただけない場合がありますのであらかじめご承知ください。

対象となる方	開催日	開催時間	定 員	開催会場
事業所得を有する 青色申告者	令和6年12月3日(火)	午後2時から 午後4時	50名	豊丘村役場 保健センター2階 豊丘村大字神稻3120
	令和6年12月9日(月)		30名	飯田税務署2階会議室 飯田市高羽町6丁目1-5 飯田高羽合同庁舎
	令和6年12月12日(木)		40名	下條村商工会館2階 下條村睦沢8802-2
農業所得を有する 青色申告者	令和6年12月3日(火)	午前10時から 正午	50名	豊丘村役場 保健センター2階 豊丘村大字神稻3120
	令和6年12月5日(木)		50名	JA みなみ信州本所1階 みなみちゃんホール 飯田市鼎東鼎281
白色 事業所得者等	令和6年12月10日(火)	午後2時から 午後4時	30名	飯田税務署2階会議室 飯田市高羽町6丁目1-5 飯田高羽合同庁舎
消費税 課税事業者等	令和6年12月10日(火)	午前10時から 正午	30名	飯田税務署2階会議室 飯田市高羽町6丁目1-5 飯田高羽合同庁舎

- 注意事項**
- 開催会場へ直接のお問合せはご遠慮ください。また、会場の駐車場は台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
  - 「白色事業所得者等」とは、事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う白色申告者をいいます。
  - 「消費税課税事業者等」とは、前々年の課税期間における課税売上高が1,000万円を超える方やインボイス発行事業者の登録をされた方など一定の要件に該当する方になります。



このBOXは、趣旨に賛同された企業様からの支援により整備されるもので、人口の10%の備蓄を目標としており、根羽村では今回の贈呈式で88個の寄贈を頂き、整備が完了しました。

このプロジェクトでは、協定を締結した自治体間でのBOXの共有がされますので、大規模災害が発生した場合には、必要に応じて各自治体に整備されたBOXを他自治体への支援にも活用します。

改めまして、関係する事業者の皆様に感謝申し上げます。

「G72 BOX」は、飲食物や衣料等の非常用物資がパッケージ化され、3日分が1人1箱になった物で、今年の1月に受入・保管の協定が行われました。

## G72 BOX贈呈式が行われました



また、今年度末に、長年にわたり根羽村消防団で消防活動に従事された1名の方が退団される予定です。

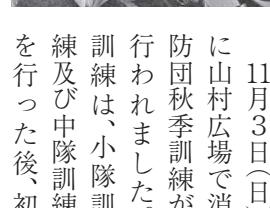


練の様子を見てもういい機会になりました。

訓練の最後にはカラーフ放水訓練を消防団員が実施し、その様子を参加者の皆様に見学していただきました。

団員一人一人が集中して訓練に臨み、日頃から消防団活動へご理解とご協力を頂いている村民の方々へ訓練の様子を見てもういい機会になりました。

## 根羽村消防団秋季訓練



11月3日(日)

に山村広場で消防団秋季訓練が行われました。

訓練は、小隊訓練及び中隊訓練を行った後、初

# セルフメディケーションってなに?

根羽村国民健康保険

平均寿命が長くなり、生活習慣病などが問題になってきた現代で、健康に生きるにはどうすべきかが問われています。そこで注目されているのが「セルフメディケーション」です。

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当すること」と世界保健機関（WHO）は定義しています。

## セルフメディケーションとは

日々の生活で、天候不順や仕事の忙しさなどからかぜや腹痛、軽いけがなどの体調不良を起こすことがあります。そんなときは、OTC医薬品（一般用医薬品：市販薬）を上手に利用し、自分で手当することを「セルフメディケーション」といいます。具体的には、かぜをひいたときにかぜくすりをのむ、小さな傷にバンソウコウを貼る、疲れたときにビタミン剤をのむなどです。健康に過ごすためには、自分の健康は自分で守ることを意識し、積極的に健康管理にかかわることが大切です。そのためには、病気やくすりについての正しい知識を身につけることが必要です。正しい知識があれば、軽い症状を自分で改善して、生活習慣病の予防や健康維持に役立てることができます。普段から適度な運動と栄養バランスのよい食事、十分な睡眠時間を確保し、自然治癒力を高めましょう。

## セルフメディケーションの効果

- 毎日の健康管理の習慣が身につく
- 医療や薬の知識が身につく
- 疾患により、医療機関で受診する手間と時間が省かれる
- 通院が減ることで、国民医療費の増加を防ぐ



## 日ごろから自分の健康状態と生活習慣をチェック

セルフメディケーションの基本として、自分のからだの状態を知っておくことが重要です。健康診断の結果に注目し、かかりつけ医に相談しながら生活習慣を見直します。家庭で体重や体脂肪、血圧などをチェックする機器を使い、自分の健康状態を確認し、健康管理の意識を高めましょう。

## かかりつけの薬剤師やおくすり手帳の活用

自分の体質や状態、症状に合ったくすりを適切に使用するためには、かかりつけの薬局や薬剤師を決めておくことで、自分の体質に合ったアドバイスを受けられます。また、医師から処方されるくすりとの重複利用による悪影響や、のみ合わせによる副作用なども防ぐことができます。

自分ののんびりいるくすりを正確に知り、副作用などの問題を防ぐためには、おくすり手帳を作成して自分が現在服用しているくすりの管理を行いましょう。この手帳は、医師や薬剤師にくすりの情報を伝えるときにも役立ちます。



### ◆ 正しい情報と正しい知識を身につける

わからないときは自己判断をせず、薬局の薬剤師など専門家の指導を受けながら行いましょう。

### ◆ 正しい用法と用量を守る

OTC医薬品を使用する際は、必ず説明書を読んで、正しい用法、用量を守りましょう。誤った使用法は症状を悪化させることもあります。

### ◆ OTC医薬品とサプリメントの違い

サプリメントなどの健康食品は医薬品とは異なり病気の治療を目的とするものではありません。

病気のときは薬剤師やかかりつけ医に相談し、正しく対処しましょう。

注意

アイシングループ  
「人と森をつなぐ  
森づくり活動」  
が開催されました

10月26日  
に「人と森  
をつなぐ  
森づくり  
活動」がネ  
バーランド  
周辺で行わ  
れました。

当日はアイ  
シングループの社員とそのご  
家族の皆さんあわせて100  
名余の方が参加され、植樹・芝  
張り活動を行いました。

今年も、信州大学農学部に  
協力いただき、紙芝居を用い  
た森の仕組みについての環境  
学習や、ネイチャービング、昨  
年に引き続き、山地放牧開墾  
時に切り開いた作業道に対し  
て、植樹と芝張りを行うこと  
で、森本来が持つ水源涵養機  
能や防災機能を取り戻す「森  
づくり活動」を実施しました。

この活動を通してカーボン  
ニュートラルへの貢献と参加  
者の自然環境保護意識の向上  
を図ることをテーマに楽しみ  
ながら環境に対する意識を高  
められました。

今後も、アイシングループ  
をつなぐ  
森づくり  
活動」がネ  
バーランド  
周辺で行わ  
れました。

当日はアイ  
シングループの社員とそのご  
家族の皆さんあわせて100  
名余の方が参加され、植樹・芝  
張り活動を行いました。

今年も、信州大学農学部に  
協力いただき、紙芝居を用い  
た森の仕組みについての環境  
学習や、ネイチャービング、昨  
年に引き続き、山地放牧開墾  
時に切り開いた作業道に対し  
て、植樹と芝張りを行うこと  
で、森本来が持つ水源涵養機  
能や防災機能を取り戻す「森  
づくり活動」を実施しました。

この活動を通してカーボン  
ニュートラルへの貢献と参加  
者の自然環境保護意識の向上  
を図ることをテーマに楽しみ  
ながら環境に対する意識を高  
められました。

今後も、アイシングループ  
をつなぐ  
森づくり  
活動」がネ  
バーランド  
周辺で行わ  
れました。



10月26日  
に「人と森  
をつなぐ  
森づくり  
活動」がネ  
バーランド  
周辺で行わ  
れました。

10月26日  
に「人と森  
をつなぐ  
森づくり  
活動」がネ  
バーランド  
周辺で行わ  
れました。

協力して森  
林整備・環  
境保全を進  
めていきま  
す。



10月20日(日)に大杉公園で  
獣害対策フェンス設置ボラン  
ティア作業が行われました。  
当日は暑い中でしたが、月  
瀬地区の皆様をはじめ、愛知  
県の矢作建設工業様など多く  
のみなさんに参加していただ  
きました。

急傾斜や足場の悪い中、皆  
様のご協力により、延長約  
400mのフェンスを設置す  
ることができました。

ご参加いただいた皆様、ご  
協力ありがとうございました。

## 大杉公園 ボランティア作業 ありがとうございました

## 根羽村の人事行政の運営等の状況を公表します

### 1. 職員数の状況（定員管理調査による）

(6年4月1日現在)

年度	一般行政									特別行政	公営企業等			総計
	議会	総務	税務	農林	商工	土木	民生	衛生	小計		教育	下水道	その他	
5	7	1	4		2	7	3	24	4		1	1	29	
6	7	1	3		2	7	3	23	4		1	1	28	
	0	0	0	△1	0	0	0	0	△1	0	0	0	0	△1

### 職員の任免状況

新規採用：1人 (R 6.4.1付)

退職：2人 (R 5.12.31付) (R 6.2.29付)

### 2. 職員の給与の状況

#### 普通会計決算

区分	歳出総額	人件費	内給与費			人件費比率
			給料	職員手当	小計	
5年度	2,517,847	265,242	74,254	41,964	116,218	10.5%

### 3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

- ① 1日の勤務時間 8:30 ~ 17:15 7時間45分
- ② 1週間の勤務時間 38時間45分
- ③ 勤務時間を割り振らない日 土曜日及び日曜日
- ④ 休日 国民の祝日にに関する法律に規定する休日、12月29日～1月3日
- ⑤ 休暇の種類 年次休暇、療養休暇、特別休暇、介護休暇、組合休暇

### 4. 職員の分限及び懲戒処分の状況 該当なし

### 5. 職員の服務状況 良好

### 6. 職員の研修等の状況 長野県職員研修センター主催研修等各種研修に参加

### 7. 職員の福利及び利益の保護の状況

- ① 加盟団体 根羽村職員互助会・長野県市町村職員互助会
- ② 公費負担状況 根羽村職員互助会 20万円 長野県市町村職員互助会 26万7千円

### 8. 下伊那郡公平委員会報告

- |                |      |
|----------------|------|
| 勤務条件に関する措置要求   | 該当なし |
| 不利益処分による不服申し立て | 該当なし |





## 根羽学園 若杉祭

9月28日に、根羽学園の文化祭「若杉祭」が行われました。若杉祭は、1年生から9年生まで全校一斉で行っています。今年の若杉祭のテーマは、「Break wall ~自分の考えをもち 楽しく過ごせる学園~」でした。ステージ発表では、後期課程の生徒が、阿南町での職場体験や根羽杉を使ったベンチ制作等の総合的な学習の成果の発表や6年生の英語クイズ、後期課程の代表者による弁論大会等が行われました。また、前期課程の児童による来場者が参加できる様々な企画「杉っ子まつり」は多くの来場者で賑わっていました。そのほか、ランチルームでは、絵画や木製の本棚等、児童生徒が授業で制作した作品が展示されました。子ども達が自分達で企画を考え、根羽学園の楽しい様子が感じられる若杉祭になりました。



## 根羽学園 音楽会

11月15日に、根羽学園の音楽会が行われました。根羽学園の音楽会は、1年生から9年生まで全校一斉で行っています。前期課程の児童は合唱と合奏を、後期課程の生徒は合唱を発表しました。途中には、職員による合唱、PTAによる合唱、また、この日のために練習を重ねた音楽部のスペシャル公演も行われ、保護者と村民の方の参観の中、賑やかな音楽会となりました。各学年とも人数が少ないながらも、一人ひとりが大きな声で歌い、聞きごたえのある素晴らしい音楽会になりました。



## 火災予防の啓発を行いました

根羽保育所では11月12日（火）に秋の火災予防運動に合わせて火災予防の啓発活動を行いました。防火川柳で優秀賞を受賞した根羽学園片桐美和さんの川柳「やったかな たきびのしまつ わされるな」の作品を大きな声で呼びかけながら、法被を着て保育所から役場までの間を歩きました。声を聞いた地域の方々が沿道に出て、子どもたちに声援を送り、子どもたちは役場まで元気に歩くことができました。この時期は空気が乾燥します。たき火や暖房器具の使用など、ちょっとした火の取り扱いの不注意から火災が発生しますので十分注意してください。

