



- P 2 議会だより／他
P 3 新規職員紹介／他
P 4 ご当地ナンバー「南信州」ナンバーの
交付が開始されました
P 5 行政相談委員のお知らせ／他
P 6 根羽村消防団春季訓練／他
P 7 令和7年度自衛官募集
P 8 令和6年度 ぽてとの会・社協
みそ汁塩分測定集計結果
P 9 法務省からのお知らせ／他
P 10 杉っ子だより

[今月の表紙]

令和7年度根羽学園運動会が
開催されました。

[詳細は10ページ]

新規職員紹介



振興課配属
伊那市出身
林 涼介
はやし りょうすけ



教育委員会
飯田市出身
中村睦子
なかむら むつこ



住民課配属
根羽村出身
安藤清隆
あんどうきよたか



駐在所 巡査部長
木下 唯
きのした ゆい

この度、ご縁があり根羽村の一員として新たに加わりました、林涼介です。社会人1年目の新米職員ですが振興課として住民の皆様の暮らしの向上に貢献できるよう、日々努力していきたいと思います。よろしくお願いします。

教育委員会に配属となりました。根羽に来て、中馬街道や南信の植物などを知り興味を持ちました。また地域を覚えようとうろうろしていますので、見かけたら声をかけてください。よろしくお願いします。

駐在所警察官のご紹介

今年度から根羽村役場でお世話になります。

3月まで平谷のガソリンスタンドで働いておりました。

戸籍係として役場の入り口にいるので、前職の接客が生かせればと思います。

よろしくお願ひいたします。

このたび、3月の人事異動で妻とともに赴任してまいりました根羽村警察官駐在所の木下唯と申します。

6年ぶりに制服を着る仕事に戻り、住民の皆様の温かい心遣いに触れ、10年前の初心を思い出すとともに、根羽村の安心な生活、治安の維持・向上に貢献したいという気持ちが高まっています。

村民の皆様、よろしくお願ひします。



村民税・県民税のお知らせ

村民税・県民税の課税対象者には、6月中旬以降に納税通知書を送付します。

村民税・県民税を納める人

今年度の村民税・県民税は、本年1月1日現在、村内に住んでおり、前年度中に一定の所得がある人に課税されます。

税額

●所得割

所得に応じて課税されます

●均等割

一定の所得がある人に一律に課税されます

- 村民税→3,000円
- 県民税→1,500円
- 森林環境税→1,000円

納付方法

●普通徴収

各納期限(下表)までに金融機関等で直接納付または、口座振替

●給与からの特別徴収

6月から翌年5月までの給与から天引きして、給与支払者が納付

●公的年金からの特別徴収

本年4月1日現在、65歳以上の年金受給者は、公的年金所得に係る村民税・県民税を公的年金から天引きして、年金支払者が納付

納期限一覧

第1期(全期前納)	6月30日(月)
第2期	9月1日(月)
第3期	10月31日(金)
第4期	来年2月2日(月)

- 昨年の確定申告及び給与支払い報告書の所得に基づき村民税を決定しておりますが、納税通知書を確認いただき、相違またはご不明な点がありましたら、役場税務係までお問い合わせください。



ご当地ナンバー「南信州」ナンバーの交付が開始されました！

南信州の14市町村と民間団体で組織される南信州ご当地ナンバー創設推進協議会では、ご当地ナンバーの導入を目指して取り組んできましたが、令和7年1月には国土交通省より、南信州ナンバーデザインの決定が発表され、5月7日から「南信州」のナンバープレートの交付が開始されました。

5月7日以降に新たに車を購入または譲り受けた際に「南信州」のナンバープレートが交付されるようになり、「松本」ナンバーは選択できなくなりました。図柄の有無及びカラーか白黒かについては選択ができます。

●交付開始日 令和7年5月7日(水)

【ご当地ナンバー導入後】

以下の3種類から選択できます。



(※1) カラーを選択する場合は交付手数料に加えて寄付金が必要となります。



図柄入りカラー (※1)



図柄入りモノクロ



図柄なし

ご当地ナンバー導入のQ & A

Q1 対象車両は？

Ⓐ 原動機付自転車や小型特殊車両自動車を除いた、軽二輪以上の車両がご当地ナンバーの対象です。

Q2 「南信州ナンバー」と「松本ナンバー」は選べますか？

Ⓐ 「松本ナンバー」は選べなくなります。2025年5月以降に、車を購入したり、飯田下伊那外の人から車を譲り受ける場合は、ナンバープレートは「南信州ナンバー」が交付されます。

Q3 「図柄入りナンバープレート」って何？

Ⓐ 南信州ナンバープレートにはオリジナルの図柄デザインが採用されます。交付時に希望によって図柄入りか図柄なし（通常版）のナンバープレートを選択することができます。

Q4 交付手数料は？

Ⓐ 令和7年3月頃公表される予定です。

自家用自動車の場合は・・・

- ・図柄なし（通常版）の交付は現行手数料【1,600円】と変わりません。
- ・図柄入りナンバープレートを選択する場合は手数料が増額されます。

【8,000円～9,000円程度となる見込み】

- ・図柄はカラーかモノクロを選ぶことができます。カラーを希望する場合は手数料に加えて、寄付金1,000円以上をお願いすることとなります（寄付金は地域公共交通サービスの改善、観光振興等に活用されます）。

行政相談委員の

お知らせ

総務大臣から、根羽村担当

当の行政相談委員に小川の
片桐寛美さんが引き続き委
嘱されました。

行政相談委員は、行政な
どについての相談に応じ
て、アドバイスをしたり関
係する役所などに連絡した
りします。

毎年、定期的に役場で
の相談会を開きますので、
困ったことや分からぬこと
など、一人で悩まずにお
気軽に相談してください。



和6年4月から飯田市こど
も発達センターひまわりに
医療的ケア児等コーディ
ネーターを配置していま
す。コーディネーターは、
医療的ケア児・者の生活支
援システムを構築するキ
ーパーソンとしての役割を担
い、医療的ケア児・者の支
援を総合的に調整し関係機
関との連携を図ります。医
療的ケア児・者の支援に関
してご相談がある場合は、
飯田市こども発達センター
ひまわり（電話0265-
23-6097）までお問
い合わせください。

医療的ケア児等 配置されました

南信州広域連合では、令
和6年4月から飯田市こど
も発達センターひまわりに
医療的ケア児等コーディ
ネーターを配置していま
す。コーディネーターは、
医療的ケア児・者の生活支
援システムを構築するキ
ーパーソンとしての役割を担
い、医療的ケア児・者の支
援を総合的に調整し関係機
関との連携を図ります。医
療的ケア児・者の支援に関
してご相談がある場合は、
飯田市こども発達センター
ひまわり（電話0265-
23-6097）までお問
い合わせください。

8月3日は司法書士の日です！

司法書士事務所における「相続登記特別無料相談」 ～相続の心配ごとを解決しませんか？～

を実施します。

◆日 時：令和7年8月4日(月)～8月8日(金)午前9時から午後4時まで

◆場 所：県内各司法書士事務所（必ず電話でお問い合わせの上お出かけください。）

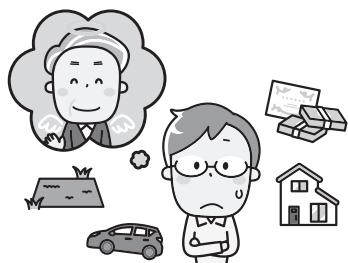
◆相談料：無料

◆予 約：相談を希望する司法書士事務所に直接お問い合わせください

◆相談例：登記名義人が先々代のままになっている
相続登記の義務化でどのように変わったのか
実家が相続登記をせずに空き家となっている
相続した土地を国が引き取ってくれる制度について知りたい
法定相続情報証明制度について知りたい
遺言について知りたい
法務局で遺言を預かってくれる制度について知りたい

◆問合先：長野県司法書士会（TEL：026-232-7492）

☆お近くの司法書士事務所へお問い合わせの上、お出かけください。お近くの司法書士事務所については、長野県司法書士会（026-232-7492）へお問い合わせいただくか、当会ホームページに掲載している会員名簿をご覧ください。



根羽村消防団春季訓練

4月13日（日）に消防団春季訓練が行われました。訓練は雨天のため、トレーニングセンターで行いました。小隊訓練を中心に規律訓練を行いました。また、小型ポンプの取扱について、全団員で実際に操作を行ながら、扱い方を学びました。限られた時間の中で、団員一人一人が集中して取り組み、訓練に臨みました。

また、今年度新たに3名が入団され、新たな仲間として加わりました。



阿智村消防団主催水防訓練

5月11日（日）に阿智村運動公園にて、阿智村消防団主催の水防訓練に根羽村消防団が参加しました。この訓練は阿智村消防団が団員の技術力向上のために行っている訓練で、その訓練に根羽村と平谷村の消防団が参加させてもらっています。



今年度の訓練は、土のう作り、ロープワーク訓練、応急処置訓練を行いました。講師に、飯田建設事務所及び飯田広域消防本部の方を迎えて、細かな部分まで指導していただきました。

今回の訓練で学んだ事を緊急時に生かせる様に、普段の活動の中でも復習を行いながら、技術力の向上を目指していきます。

令和7年度根羽村消防団役員

令和7年度の消防団の役員は次のとおりとなりました。今後とも消防団活動に対し村民の皆様のご理解とご協力をお願いするとともに、火災予防にも努めて頂きますよう、お願い致します。

団長	鈴木 孝宏
副団長	松下 剛樹
本部長	原 淳也
旗手	大久保裕貴
第一分団	
分団長	松下 龍一
副分団長	片桐誠太郎
//	片桐 匡朗

自衛官募集相談員の感謝状贈呈式 及び委嘱式が行われました

平成9年4月から令和7年3月までの14期29年に亘り自衛官募集相談員としてご尽力頂き退任された石原啓充さん（新井）に、感謝状が贈呈されました。また、令和7年4月からは山崎千香さん（田島）が任命され、委嘱状が授与されました。



令和7年度自衛官募集!!

『やりたい仕事が、きっと見つかる。』

問い合わせ **自衛隊長野地方協力本部飯田出張所 ☎ 0265(22)2613**
場 所 飯田地方合同庁舎 1階

Q 自衛隊長野地方協力本部 **検索**
 Q 防衛省 自衛官募集 **検索**

お気軽に
お問い合わせください!



令和7年度自衛官等採用案内

募集種目		受検資格	受付期間	試験期日	合格発表	
自衛官	幹部候補曹	20歳以上 33歳未満の者	陸自・海自 9月1日(月) ~26日(金) 空自 9月8日(月) ~26日(金)	1次試験 10月11日(土)	陸自・海自 令和8年1月22日(木) 空自 令和7年12月26日(金)	
	曹候補生	18歳以上 33歳未満の者	7月1日(火)~ 9月2日(火)	1次試験 9月13日(土)~ 21日(日) いずれか1日を指 定されます。	12月4日(木)	
	自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の者	年間を通じて 行っております。	受付時または HPにてお知らせ します。	試験時にお知らせします。	
	航空学生 (海自、空自)	海自 18歳以上 23歳未満の者 空自 18歳以上 24歳未満の者 (いずれも高卒者又は高専 3年次修了者(見込含))	7月1日(火)~ 8月29日(金)	1次試験 9月20日(土)、 27日(土) どちらか1日を指 定されます。	令和8年 1月26日(月)	
自衛隊員	防衛大学校 学生	一般	18歳以上 21歳未満の者 (高卒者(見込含)又は高専 3年次修了者(見込含))	7月1日(火)~ 10月16日(木)	1次試験 11月1日(土)	令和7年 12月26日(金)
	防衛医科大学校 医学科学生			7月1日(火)~ 10月8日(水)	1次試験 10月25日(土)	令和8年 1月30日(金)
	防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)			7月1日(火)~ 10月3日(金)	1次試験 10月18日(土)	令和8年 2月10日(火)
	予備 自衛官補	一般	18歳以上 52歳未満の者	5月24日(土) ~ 9月11日(木)	9月13日(土)~ 9月29日(月) いずれか1日を指 定されます。	11月6日(木)
		技能	18歳以上で国家免許資格等 を有する者 (資格により年齢上限は 53 歳~ 55歳未満)			

採用時期: 令和8年3月中旬~4月上旬(予備自衛官の訓練開始時期は令和7年12月以降。)



令和6年度 ぽてとの会・社協 みそ汁塩分測定集計結果

「ふれあいサロン」（社協主催）が、令和7年1月31日から3月14日まで村内14か所で開催されました。ぽてとの会（根羽村食生活改善推進協議会）は、「私たちの健康は、私たちの手で！」を合言葉に、村民の皆さんのがんの健康長寿を願った活動を行なっています。今回も、社協の協力により、ふれあいサロンに同行し、おみそ汁を持参された方を対象に家庭のみそ汁の塩分濃度を測定しました。

ご協力いただいた50世帯の結果は、濃い味の世帯は14.0%と昨年の15.2%から減少し、薄味又は標準の世帯は86.0%と昨年の84.8%から若干増えました。

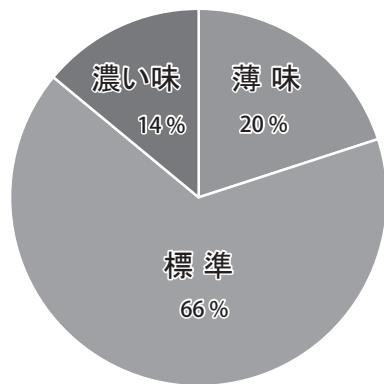
昨年濃かった世帯は、「気を付けました。」と仰って、薄味になったことを喜んでいらっしゃいました。

塩分の摂り過ぎは、脳梗塞や脳出血、心筋梗塞や腎硬化症等を引き起こす恐れがあり、発症後は要介護状態になりやすいとも言われています。村民の皆さんに末永く健康で楽しい毎日を過ごしていただき、健康長寿の方が増えるよう、塩分の摂り過ぎに気を付けて頂きたいと思います。気になる方は、いつでもみそ汁の塩分測定をしますので、気軽にお声掛けください。

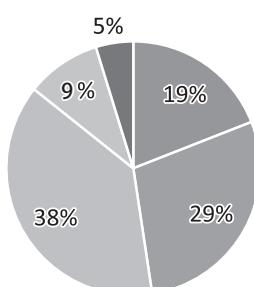
ぽてとの会では、月に1回程度、健康的な薄味のバランスの良い食事や旬の野菜を使った調理実習などの自主学習も行っています。興味のある方は、一緒に活動してみませんか。見学希望の方は、お近くの会員か役場住民課（食改担当）へお知らせください。村民の皆さんのご参加をお待ちしています。

地域	出席数 (軒)	前年比較 (軒)	持参数 (軒)	前年比較 (軒)	持参数 (%)	みそ汁塩分濃度 (世帯)															
						0.4		0.6		0.8		1.0		1.2		1.4		1.6		計	
						~74	75~	~74	75~	~74	75~	~74	75~	~74	75~	~74	75~	~74	75~		
北 洞	29	1	16	1	55.2			1	1	5	2	2	2	1	2					16	
中 央	9	-3	1	-2	11.1						1									1	
東 洞	20	-6	13	0	65.0			1	1	1	3	3	3	1						13	
南 洞	18	-3	15	2	83.3			2	1		2	3	4		1				1	1	15
西 洞	10	0	5	3	50.0		1		2		2									5	
村総計	86	-11	50	4	58.1	0	1	4	5	6	10	8	9	2	3	0	0	1	1	50	
区分						2.0		18.0		32.0		34.0		10.0		0.0		4.0			
割合						薄味		標準		濃い味											
% 20.0%						66.0%		14.0%													

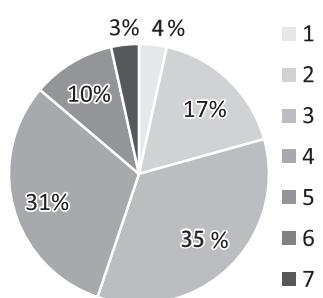
R6 みそ汁塩分濃度(%)



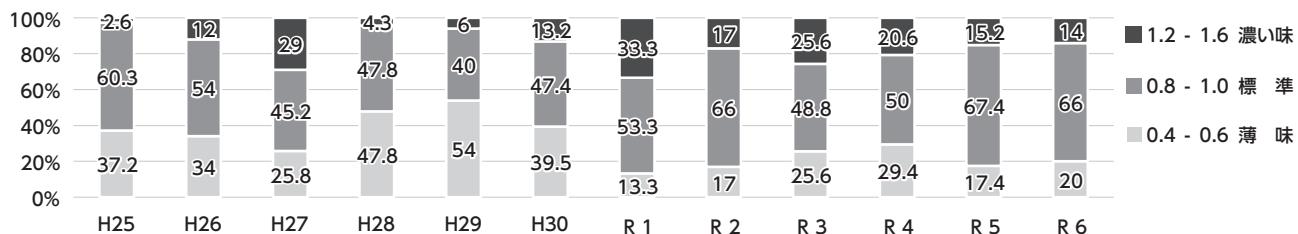
74歳以下人数比(%)



75歳以上人数比(%)



平成 25年～令和 6年度 経年結果



根羽村食生活改善 推進協議会が

厚生労働大臣表彰を受賞

根羽村食生活改善推進協議会（ぼてとの会・小木曾千加子会長）が、令和6年度厚生労働大臣表彰（食生活改善事業功労者及び地区組織）を受賞し、去る1月24日に飯田保健福祉事務所で伝達式が行われ、岩本靖彦所長から表彰状が手渡されたとして、村へ受賞の報告に来庁されました。



15年前よりロータリーロード
開催をしたり、住民の方には、
「凍み豆腐料理・牛乳料理・お
やき作り・野菜料理教室・廃油
石鹼作り講座」を開いたり、ふ
れあいサロンでみそ汁の塩分測
定を長年実施し、村の健康教室
の補助を行なうなど、模範的な食
生活改善運動を実践してきたと
して、今回の受賞となりました。
全国組織の食生活改善推進協議会

（ぼてとの会・小木曾千加子会長）が、令和6年度厚生労働大臣表彰（食生活改善事業功労者及び地区組織）を受賞し、去る1月24日に飯田保健福祉事務所で伝達式が行われ、岩本靖彦所長から表彰状が手渡されたとして、村へ受賞の報告に来庁されました。

根羽村食生活改善推進協議会（ぼてとの会・小木曾千加子会長）が、令和6年度厚生労働大臣表彰（食生活改善事業功労者及び地区組織）を受賞し、去る1月24日に飯田保健福祉事務所で伝達式が行われ、岩本靖彦所長から表彰状が手渡されたとして、村へ受賞の報告に来庁されました。

議会は「私達の健康は私達の手でのばそう健康寿命つなごう郷土の食」をスローガンに活動するボランティア団体です。根羽村食改は「ぼてとの会」を愛称にしており、お料理が好きな方や健康に興味のある方など、一緒に活動してくれる会員さんを募集中です。是非一度見学にお出かけください。

ロータリーロード植樹祭を開催しました

毎年恒例となっていますロータリーロード植樹祭が5月20日（火）に森沢マレットゴルフ場にて行われました。

根羽村食改は1969年に設立されましたが、諸事情により85年に休会。その後、2004年に健康教室を受講した有志で、2005年に復会しました。復会後は、乳幼児親子や小中学生に郷土料理の「からすみ・平餅・煮合」、「みそ作り・太巻き寿司」等の伝承、「魚の捌き方・おから料理教室」の企画・開催をしたり、住民の方には、

飯田市の飯田東ロータリーラブと名古屋市の名古屋城北ロータリーラブの両クラブから多くのみなさんに参加していました。ただ、村内関係者と植樹を行いました。

根羽村でも、目撃情報が寄せられていることから、登下校中の対策としてクマ除け鈴を全校生徒に配布しました。

県内ではクマによる人身被害も発生しています。住民の皆様も農作業や山に入る際は、できるだけ1人で行動せず、音の出るものを持たせるなど可能な対策を心がけるようお願いします。

昨年から、長野県全体でクマの目撃・出没情報が増加傾向にありツキノワグマ出没注意報が発令されています。

今後も継続してロータリーラブの皆さんと協力して活動を行っていきます。

根羽学園全校生徒に

クマ除け鈴を配布しました



法務省からのお知らせ



今年5月以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される氏名のフリガナの通知が届きます。

誤りがないか、必ず確認をお願いします。

▶フリガナが正しければ…

届出をしなくても、令和8年5月26日以降に通知のとおり戸籍に記載されるから安心！

▶フリガナが、誤っていたら…

令和8年5月25日までに、届出をお願いします。マイナポータルを利用したオンラインでの届出が便利ですが、郵送や市区町村の窓口でも届出ができます。

令和7年5月26日から、
戸籍にフリガナが
記載されます

令和8年4月1日から、
不動産の所有者の方へ



個人も法人も対象！

登記簿上の所有者の住所や名前が変わったら、変更登記をすることが義務になります。

▶住所・名前を変更した日から2年以内に登記が必要です。

※正当な理由なく義務に違反した場合、5万円以下の過料の適用対象となります。

▶令和8年3月以前の変更も義務の対象です。令和10年3月末までに登記が必要です。

かんたん・無料の申出をしておけば、その後は法務局で変更登記をしてもらえるから安心！

※申出の手続きは、今月4月21日から先行スタート！

詳細は法務省HPをご確認ください。



もっと詳しく…
戸籍 フリガナ 検索





杉っ子 だより



にぎやかに新年度がスタートしました

4月3日、根羽保育所では令和7年度の入園式が行われ、今年度もにぎやかにスタートしました。

今年は、4歳～5歳児のたてわりクラスに9名、3歳児クラスに6名、0～2歳児クラスに5名の合計3クラス・20名の子どもたちが元気に通っています。

入園式では、名前を呼ばれるときしっかりと大きな声で返事をする園児の姿があり、会場が温かい拍手に包まれました。また、一つ上のクラスに進級した子どもたちは、「お兄さん・お姉さんになったよ！」と張り切っている様子が見られました。

根羽保育所では、自然に囲まれた環境を生かし、異年齢との関わりの中で、子どもたちがのびのびと成長していくけるよう日々の保育を行っています。

地域の皆さんには、これからも子どもたちの活動を温かく見守っていただき、行事や日常の中で気軽に声をかけていただければ幸いです。今後とも、温かなご支援とご協力をよろしくお願ひいたします。



根羽学園 運動会

5月24日に、根羽学園の校庭で運動会が行われました。天候が危ぶまれましたが、雨に降られることなく、子ども達は日頃の練習の成果を存分に発揮しました。

根羽学園の運動会は、1年生から9年生まで一斉に参加し、赤組と白組に分かれて行います。競技開始前には、同じ組の仲間との団結を強めるだけでなく、相手の組の健闘を祈るエール交換を交えた応援合戦を行いました。

来入児3名も根羽学園のお兄さんお姉さんに先導されながら、来入児の競技に元気いっぱいで参加していました。

1年生から9年生まで全員が参加する目玉種目の「全校リレー」では、全員がチームのために一生懸命走るとともに、チームを懸命に応援する姿に一体感が感じられました。とても実りのある運動会となりました。

